



Pflege-Ziel streichelzart:

>>> Der Muskeln schönste Hülle

Was innen fit ist und wunschgemäß funktioniert, das soll auch äußerlich attraktiv sein und gesund aussehen. Für Fitnesssportler ist Körperpflege deshalb doppelt wichtig. Sie trainieren regelmäßig, duschen häufig und brauchen hinterher Pflege für innen und außen. Vor dem Shake zur Regeneration der Muskeln, bekommt auch die Haut ihre Extra-Portion an pflegenden Substanzen in Form von Cremes, Lotions oder Ölen.

Die shape UP Trendsetter - allesamt erfahrene Trainer und Personaltrainer - haben fünf Produkte zur Körperpflege und außer Konkurrenz je ein Gesichts- und Augen-Serum ausprobiert und subjektiv bewertet. Ihre Empfehlung lautet: Gute Pflege gehört zum Cooldown.

Gesamtbewertung

Punkte-Durchschnitt aller sechs Kriterien

1. GreenCocoon	4,03
2. Bi-Oil	3,83
3. Weleda Sensitiv	3,76
4. sebamed creme	3,68
5. sebamed LOTION	3,66
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	3,23

Duft vor Feuchtigkeit

Nach diesen Kriterien kaufen Fitness-Trainer ihre Bodylotion

Duft	3,78
Feuchtigkeits-spendend	3,73
beste Inhaltsstoffe	3,47
Schadstoff-Freiheit	2,57
Pflegewirkung	1,89
Konsistenz	1,84
Preis	1,78

Die Punktwertung erfolgte auf einer Skala von 1 (geht gar nicht) bis 5 (unübertroffen)

Natürlich und vegan gepflegt

Fitness-Trainer empfehlen für die strapazierte Haut einen Newcomer



Zweiter Platz
3,83 Punkte
Bi-Oil

Spezielles Hautpflege-Öl



Erster Platz
4,03 Punkte
GreenCocoon
natural cosmetics



Dritter Platz
3,76 Punkte
Weleda Sensitiv
Pflegelotion

Einzelbewertung

Duft

1. Bi-Oil	4,01
2. GreenCocoon	3,82
3. sebamed creme	3,52
4. Weleda Sensitiv	3,47
5. sebamed LOTION	3,36
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	2,92

Konsistenz

1. sebamed creme	3,84
2. GreenCocoon	3,83
3. Bi-Oil	3,82
4. Weleda Sensitiv	3,69
5. sebamed LOTION	3,58
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	3,30

Feuchtigkeits-Spender

1. GreenCocoon	3,81
2. sebamed creme	3,62
3. Weleda Sensitiv	3,52
4. Bi-Oil	3,50
5. sebamed LOTION	3,35
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	3,72

Pflegewirkung

1. Bi-Oil	4,45
2. GreenCocoon	4,12
3. sebamed creme	4,09
4. Weleda Sensitiv	4,00
5. sebamed LOTION	3,88
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	3,76

Inhaltsstoffe

1. GreenCocoon	4,11
2. Bi-Oil	3,72
3. sebamed LOTION	3,70
4. Weleda Sensitiv	3,61
5. sebamed creme	3,40
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	4,09

Schadstoffe

1. GreenCocoon	4,50
2. Weleda Sensitiv	4,31
3. sebamed creme	4,11
4. sebamed LOTION	3,73
5. Bi-Oil	3,52
außer Konkurrenz:	
BIOMED Serum	4,54