



titelstory

- 6-9 Aktuelle Testergebnisse beweisen:**
Gute Trainerinnen und Trainer sind der Schlüssel zum Erfolg
- 10-13 Qualität müssen alle sichern:**
Studios, Trainer, Ausbilder, Lizenzgeber
Ursachen und Wirkungen der Testergebnisse.
Ausbildungs-Organisationen beziehen Stellung

trainingslehre

- 24-25 Fitness is Medicine -**
Gesundheitsorientiertes Training im Studio ist Alltag und keine Ausnahme

beruf&karriere

- 14-16 Interview mit Robert Steinbacher**
„Viele Trainer reagieren folgerichtig aber falsch“
- 16 IST-Hochschule für Management**
Studienstart zum Sommersemester
- 18-19 WHAT DEFINES ME ...**
Robert Steinbacher: Anmerkungen zum Trainerjob

- 20-22 Trainerregister in Deutschland**
Aller schlechten Dinge sind drei
- 45 Das Imperium schlägt zurück:**
Power Pilates vs. The Pilates Standard
- 46-47 Trainerknigge 2.0**
„Wie Sie wirken ist kein Zufall“

beratung&betreuung

- 28-31 Mental Coaching im Fitnessstraining**
Wie man Kunden hält und zu ihren Zielen führt
- 38-40 Trainingsbooster**
Was bringen Präparate, die den Körper aufs Training vorbereiten sollen?
- 42-44 Nicht Atem, sondern Zähne pressen:**
Kraft- und Kardiotraining mit Mundschutz

fibo 2014

- 32-33 Messe-Topps**
- 41 Meine FIBO-Highlights**
shape up Autoren geben persönliche Messe-Empfehlungen
- 41 FIBOmed**
Kongress zum zweiten Mal parallel zur FIBO

trainer's digest

- 34-35 Wirkungen des Kettlebell-Trainings**
Bei Ausdauerleistungsfähigkeit so effektiv wie Zirkeltraining und Laufband

promotion

- 23 fitdankbaby® AQUA -**
Fitness für Mütter UND aktives Babyschwimmen
- 27 Queenax: Studiovermarktung durch innovative Raumlösung**
Transatlantic Fitness erweitert die modulare Studiolösung und schafft Wettbewerbsvorteile

Fachartikel AHAB-Akademie

- 36-37 Manuelle Therapie**
Wie Hände heilen können!

standards

- 4-5 pinwand:** Neue EMS-Generation - Sendetermin Patric Heizmann - IST-Selbststudium - TOGU bleibt Familiensache - IFAA: Neue Schulungsräume u. Beginn der Kongress-Saison - Lieber Wurstverzicht als Treppensteigen - Lebensmittelstudien gefaked?
- 26 Top-Termine für Fitness & Gesundheit**
- 48 vdf_trainer_news**
- 50 Finale:** Selbstversuch eines Trainers
- 50 Impressum**

- I-XVI fit_academy - mit ausbildungs_news**